

Proposition d'indications Auriculothérapie en cancérologie

	AT	Objectifs/attentes	Références	Complémentaire à
Bouffées de Chaleur	<i>Plusieurs séances mensuelles</i>	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de l'intensité Diminution de la fréquence Amélioration du sommeil 	de Valois, B., Young, T., Hunter, M., Lucey, R., Maher, E. J. (2003) Using traditional acupuncture for hot flushes and night sweats in women taking tamoxifen – a pilot study. Focus on Alternative and Complementary Therapies, 8 (1) Mar pp. 134-135.	
Chimio (nausées, vomissements, mucites,...)	<i>Selon la dispo des thérapeutes (24h-48h avant la séance de chimio)</i>	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de l'intensité Diminution de la fréquence 	Hindawi Publishing Corporation Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2014, Article ID 430796, 18 pages http://dx.doi.org/10.1155/2014/430796	
Douleurs /neuropathies (nociceptives, neuropathiques ou mixtes) <ul style="list-style-type: none"> liées au cancer 	<i>Plusieurs séances mensuelles (3 min)</i>	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de l'intensité (EVA) Diminution de la fréquence Impact diminution prise médicamenteuse Impact vie quotidienne : périmètre de marche, activités quotidienne 	David Alimi and al. Analgesic Effect of Auricular Acupuncture for Cancer Pain: A Randomized, Blinded, Controlled Trial Article in Journal of Clinical Oncology · November 2003 DOI: 10.1200/JCO.2003.09.011 Battlefield Acupuncture	
<ul style="list-style-type: none"> secondaires (chimio (syndrome main-pied, post radique,..post chirurgie (réappropriation de la zone afférente, douleurs fantômes,...) 	<i>Plusieurs séances Douleurs neuropathiques post chimio</i>	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de l'intensité (EVA) Diminution de la fréquence Impact diminution prise médicamenteuse Impact vie quotidienne : périmètre de marche, activités quotidienne 	David Alimi and al. Analgesic Effect of Auricular Acupuncture for Cancer Pain: A Randomized, Blinded, Controlled Trial Article in Journal of Clinical Oncology · November 2003 DOI: 10.1200/JCO.2003.09.011	Facilite le travail en kiné
Lymphœdème (gros bras)	<i>Plusieurs séances mensuelles</i>	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de l'intensité de la douleur (EVA) Impact mobilité Mesure de sa circonférence 		Facilite le travail en kiné
Préparation à la chirurgie	<i>Un seule séance avant</i>	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de la douleur post-opératoire Qualité des suites opératoires Moins de stress 	M. Murakami, DO, L. Fox, MD Marcel P. Dijkers, PhD Ear Acupuncture for Immediate Pain Relief—A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials Pain Medicine 2017; 18: 551–564 doi: 10.1093/pm/pnw215	Hypnose, auto-hypnose
Post-chirurgie (cicatrisation, douleurs,...), syndrome second,	<i>Plusieurs séances, en fonction des besoins</i>			
Sevrage Tabagique	<i>A adapter à la consommation</i>	<ul style="list-style-type: none"> Arrêt du tabac 		Hypnose, sophrologie

Stress	<i>Une ou plusieurs séances selon les besoins</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Se sentir mieux, plus léger 		Hypnose, sophrologie, méditation,
Troubles du sommeil	<i>Plusieurs séances mensuelles</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Diminution de la fréquence des réveils nocturnes • Amélioration de la qualité du sommeil 		Sophrologie, hypnose,...
Troubles de l'alimentation, comme le grignotage ou les compulsions alimentaires	<i>Plusieurs séances mensuelles</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Diminution de l'intensité • Diminution de la fréquence • Diminution de la pression vis à vis de l'alimentation 		En association avec un suivi par diététicienne ou nutritionniste
Xérostomie post-radique (manque de salive)	<i>Plusieurs séances mensuelles</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de la quantité de salive • Amélioration de la qualité de la salive 	Alimi, David & Poulain, Philippe & S.Brulé, & Véricel, R. & Cornillot, P. & Toumelin, P.. (2012). Etude contrôlée randomisée évaluant l'action de l'auriculothérapie dans la xérostomie induite par la radiothérapie des tumeurs de la tête et du cou. Rev Odont Stomat. 41. 203 - 231.	